



あなたの悩みをサポートします！
言葉にすると気持ちの整理ができます。

～例えばこんなこと～

- ①夫・妻に対し不信感が増している。もう一緒に暮らせない。
- ②家庭内別居、別居、離婚を考えている。
- ③子どもが不登校、ひきこもり 親としてのかかわりは？
- ④職場で対人関係がうまくいっていない。セクハラやパワハラで心が折れそう。
- ⑤夫や妻亡き後、不安で眠れない。相続の手続きも終わっていない。その他



心理的な相談、ストレスへの対処も大切です。しかし、それ以外にも生きていくために実生活のプランを考えることも大切です。

必要な場合は、各専門分野の専門家をご紹介します。

- ①国民年金・障害年金等の相談等
- ②健康保険・国民健康保険等
- ③遺言・相続・成年後見等の相談手続等
- ④家庭内の争い離婚等
- ⑤生命保険、損害保険等
- ⑥ライフプラン・資産運用等
- ⑦話し相手、買い物、食事、映画、医療機関への同行等
- ⑧訴訟・争いごと等の法律行為等
- ⑨NPO・会社等法人設立他
- ⑩問題が多岐にわたっている事柄についての整理等、その他

【申し込み方法】 **予約をお願いします**

(予約受付) 月～木 (予約時間) am8:30～pm10:00まで
(相談料) 3,000円/45分以内



特定非営利活動法人ライフ・パートナーつくば

住所 〒305-0023 つくば市上ノ室845-2 (駐車場あり)

電話&fax 029-857-3292 e-mail kuriko@kiu.biglobe.ne.jp

何とかしたい・・・

どうしていいかわからない・・・

大丈夫、

私たちがこの場所で待っています。

とちぎ青少年自立援助センターでは、若者とスタッフが共同生活を行ってまいります。現在ここには、仕事でつまずいたり、人間関係に苦しんだり、そんな自分を変えようとしている若者がいます。新しいことに挑戦することは、とても勇気が必要です。だから、私たちは励まし合います。この場所には仲間とスタッフがいます。あなたの一歩を、私たちはこの場所で待っています。

10名募集中 集中訓練プログラム 6ヶ月コース (合宿型)

何をやるの??

- ★ 共同生活を通じた規則正しい生活
- ★ 体験 (グループワークや職場体験)
- ★ PC講座 (基礎から学べます)
- ★ 就職講座 (ビジネスマナー など)
- ★ 相談 (些細な事でも聞かせて下さい) etc・・・

【お問い合わせ、お申し込み】

一般社団法人
とちぎ青少年自立援助センター

TEL/FAX 028-612-1132
住所 栃木県宇都宮市中岡本町 3772-12

まずはお気軽にご連絡下さい!!



鹿島学園高等学校

広域・通信制課程(単位制)普通科



つくば個別指導キャンパス

○鹿島学園高等学校の全日制・普通科が運営

- ① 全日制への転籍可能
- ② 学費はサポート校の半額(週5日制)
- ③ 学割適用一通学定期の利用可
- ④ 全日制と同じ卒業証書

○学習スタイルを自由に選べるシステム

- ・週1日制
- ・週2～5日制
- ・自宅学習制
- ・インターネット制

○少人数制で家庭的な雰囲気のある学校です!

- ・中学生コースもあります(地元の中学校とタイアップしています)。
- ・生徒一人ひとりの個性を尊重し、やる気・夢・目標を大切にします。
- ・生徒全員の高卒資格取得をしっかりとサポートします



鹿島学園高等学校 つくば個別指導キャンパス
〒305-0822 茨城県つくば市荻間107-2
【電話番号】050-1003-2882
【ホームページ】http://kashimagakuen.net
【ブログ】http://ameblo.jp/kashima-kobetsu

コミュニティを作り支え合い生きてく

NPO SMSC

障害者の地域生活をサポートする活動をしています。

SMSC (エス・エム・エス・シー)とは、ソーシャル・メンタル・サポート・コミュニティの略称です。病気や障害に関わらず、全ての人々のメンタル(心の問題)に取り組み、区別することなく人として生きていくための支援をする活動をしていくことの考えから始まった特定非営利活動法人です。

コミュニティを作り支え合い生きてくという想いを実現するために、住む場所、働く場所、相談する場所を作り、障害のある方々の地域生活を少しでも改善できればと考えております。

●活動内容

精神・心の病気に悩んでいる方々、知的などの障害がある方々の住む場所をサポートするためにグループホーム(サポートシェアハウスいなしき)を運営しております。

共同生活となりますので、日常生活がある程度自立しており、協力して生活していけることが必要となります。専門の世話人スタッフが個々が悩みを聞いてくれたり、困っていることや出来ないことをサポートしています。

(運営している共同住居)

- ・サポートシェアハウスあばさき - 定員4名の女子寮です。
- ・サポートシェアハウスにししろ - 男性6名、女子2名のアパートです。

(具体的な対象者の例)

- ・病院を退院した後の住む場所に困っている方。
- ・何らかの理由で家族と別にすまなくてはならない方。もしくは住もうと考えている方。
- ・サポートがあれば、地域で生活していくことができる方。(食事の支援、服薬管理、金銭管理など。)
- ・今後の一人暮らしのための準備、訓練を希望の方。など。

※グループホームの利用を希望の方は、下記までご連絡ください。

●イベント

自主上映会 in 茨城県稲敷市

大熊一夫(元ジャーナリスト)講演会&「むかしMattoの町があった」上映会

- 日時 平成26年2月23日(日) 10:30～16:30 (受付10:00～)
- 場所 江戸崎公民館 大集会室 ■定員 620名まで(先着順になります。)
- 参加費 1,000円(資料代になります。)
- 主催 NPO法人SMSC 障害者の働く場所を作る会
バザリア映画を自主上映する180人のMattoの会
- 共催 医療法人社団恵和会 湯原病院
- 協力 RAI フィクション、Ciao Ragazzi! フランカ&フランコ・バザリア記念財団
トリエステ精神保健局
- 後援 イタリア大使館、稲敷市社会福祉協議会 申し込みは下記までお願いします。

特定非営利活動法人SMSC

茨城県稲敷市阿波崎3808番地2
TEL&FAX 0299-79-1667
Mail info@noo-smsc.jp
HP http://www.npo-smsc.jp/

～お問い合わせ～

グループホーム 090-6616-5743 (担当 根本)
イベント 090-6616-4979 (担当 上林)